

MUNKANAPLÓ

A 2023. május 22 . – 2023. május 26. közötti

munkatársi mobilitásról (+2 nap utazás) Krakkóban, Lengyelországban

Név: (NMSZC Táncsics Mihály Technikum önkéntes egészségügyi tanácsadója)

Helyszín: Fundacja Instytut Pracy i Kariery (Erasmus Krakow)

Fő tevékenység: a lengyel iskolarendszer tanulmányozása, különös tekintettel a szakképzésre, szakképzési intézmények látogatása, azok mentálhigiénés és higiénés céljainak, eszközeinek megismerése, gyakorlati helyek (hotelek és utazási irodák) megfigyelése, eszmecsere a szakképzés kihívásairól, sikereik, jógyakorlataik megismerése.

A kapcsolattartó neve: Marta Prusek-Galinska projekt koordinátor

Dátum	Elvégzett feladatok
2023-05-21	Utazás az NMSZC kisbuszával Krakkóba, szállás elfoglalása. Krakkó várának (Wawel) és főterének (Rynek Glowny) megismerése.
2023-05-22	Délelőtt Malgorzata Dziubina, a partnerintézmény egyik munkatársa, mentorunk rövid tájékoztatót tartott a lengyel oktatási rendszerről, a szakképzésről és a hét programjairól. Rövid városnézés után meglátogattunk két turisztikai képzőhelyet. Elsőként a Krakow Co nevű utazási irodát ismerhettük meg, ahol megtudtuk, hogy milyen sokrétű feladatokat bízunk a gyakornokokra (adatbázis-létrehozás foglalásokról, marketing tevékenység, levelezések). A második képzőhely a Ventus Rosa nevű boutique aparthotel volt, mely igazi különlegességnek számít a turisztikai piacon. Szokatlan, innovatív üzleti gyakorlata valamennyiünk figyelmét felkeltette. Az árképzésben rugalmas elveket követnek, a vendégek egyéni, különleges igényeit

	<p>versenytársaiknál nagyobb mértékben képesek kielégíteni. A versenytársakat figyelemmel követik, és fő elvük az, hogy miben tudnak többet nyújtani, mint ők. Nyitottak a megváltozott munkaképességű emberek foglalkoztatására is. A szálloda vendégeinek többsége külföldi, ezért fontos a nyelvtudás, különösen az angol nyelv ismerete.</p>
<p>2022-05-23</p>	<p>Az előzetes egyeztetések alapján meglátogattuk a Mikolaja Kopernika Közgazdasági és Turisztikai Technikumot. Megismerkedtünk lett és szlovák tanár kollégákkal, akikkel együtt tanórákat látogattunk. Mi angol nyelvi és vendéglátói ismeretek órákat figyelhettünk meg. Megtudtuk, hogy Lengyelországban 5 éves a technikumi képzés. Második év végén és az utolsó év végén tesznek vizsgákat, a végső vizsgák száma jóval több, mint Magyarországon. 12-13 tárgyból tesznek érettségi-szakmai vizsgát. Úgy véljük, hogy a tanulók napi leterheltsége (8-9 óra) nagyobb, mint nálunk. A szakmai gyakorlatokhoz ellenben sokkal több a képzőhely (szállodák, éttermek). Az iskola rendelkezik mentálhigiénés szakemberrel, aki arról számolt be, hogy egyre nagyobb fontossággal bír jelenléte, hiszen egyre többen küszködnek lelki problémákkal.</p>
<p>2023-05-24</p>	<p>Újabb iskolát, a háromtannyelvű Leonardo Da Vinci Általános és Középszintű Iskolát látogattuk meg. Az igazgatóúrral és szaktanárokkal való beszélgetés során megismertük az iskola szerkezetét, ötleteket kaptunk a különleges bánásmódot igénylő diákok kezelésére. Iskolalátogatásunk során megismerkedtünk a helyi iskolákba egészségügyi problémával jelentkező diákok lehetőségeivel. Pedagógusokkal, szakokkal, gyerekekkel beszélgettem, amely során fejlesztettük nyelvi, kommunikációs készségeinket. Megismerkedtünk a helyi kultúrával, életmóddal, egészséges életmódra törekvéssel. Az egyenlő bánásmód, integrált oktatás keretében jó gyakorlatokat ismertem meg az egészségügyi problémával küzdő gyerekek esetében. Az egészséges életmód, megfelelő mentálhigiéné kialakításával kapcsolatban gyakorlati tapasztalatokat gyűjtöttünk. A város kultúrájának megismerése közben pedig a megváltozott mozgásképességű emberek lehetőségeiről tájékozódunk, különösen a tömegközlekedés terén. Délután partnerünk elkalauzolta csoportunkat az „Esterá” nevű szállodába a zsidó negyedben, a Kazimiersben. A tanulókat a szálloda recepcióján,</p>

	<p>éttermében és konyhájában is foglalkoztatják. A hotel vezetőjével való beszélgetés során megtudtuk, hogyan építették be a régi városfal maradványait a modern építménybe, hogyan lehet a régmúlt emlékeit tiszteletben tartva is fejlődni, a modern kor igényeinek megfelelő szállodát működtetni.</p>
2023-05-25	<p>A jó angol nyelvi szinten lévő tanulókat várja a Hyatt Place-Hotel, ide vezetett az utunk. Az „urban jungle” stílust ismertük meg. Észrevettük, hogy mennyire ügyelnek nemcsak a vendégek, hanem a dolgozók jólétére is. Külön konyha, pihenőhelyiségek várják a dolgozókat a szünetek során. Nyitottak diákok képzésére, mentoraik türelemmel segítik beilleszkedésüket. Kulcsfontosságú a fenntarthatóság, és a környezetvédelem, lebomló anyagokat használnak a csomagolásra, a tisztításnál pedig öko-barát termékeket. Délután megkaptuk Europass Mobilitási igazolásunkat, és partnerünk külön tanúsítványát. Búcsút vettünk az Erasmus Krakowtól.</p>
2023-05-26	<p>Két világhírű célpont, Auschwitz – Birkenau emlékhelye és Wielicka sóbányája volt a kulturális program. A volt haláltábor meglátogatása szembesített bennünket a holokauszt szörnyűségeivel. megerősödött bennünk a tudat, hogy mennyire fontos a jövő nemzedék tudatformálása, a múltban történt események tanulságainak levonása. Wieliczka sóbányájának meglátogatása során megfigyeltem, hogyan próbálnak a Világörökség ezen helyszínén is figyelni a megközelíthetőségre, a fenntarthatóságra.</p>
2023-05-27	<p>Az NMSZC kisbusza a Magas- és Alacsony Tátra csodálatos völgyein át hozta haza csoportunkat Salgótarjánba.</p>