

# Portfólió

Név: Szklenár Bence

Dátum: 2017. szeptember

**A mobilitás adatai:**

A kiutazó neve, évfolyama: Szklenár Bence 1/13log.

A küldő intézmény neve: Salgótarjáni Szakképzési Centrum Táncsics Mihály Szakgimnáziuma és Szakközépiskolája

A projekt címe: Erasmus+

A fogadó intézmény neve: Easy Job

A kiutazás kezdete és vége: 2017.07.10-2017.08.07.

A gyakorlat helye: A to Z electronics

A tanulmányi munkaterület: Logisztika

A gyakorlati munkahely/ fogadó fél szakmai profilja: Elektronikai cikkek forgalmazása

Napi munkaidő: 7óra

### A felkészítés dokumentumai

2017.06.16. Szakmai idegen nyelvi felkészítő angol nyelven 5. óra

- szavak gyűjtése, szinonimák keresése
- párbeszédgyakorlása

2017.06.26. Szakmai felkészítő logisztikai és szállítmányozási ügyintéző

- nyomtatványok megtekintése
- munkavédelmi előírások
- logisztikával kapcsolatos kifejezések összegyűjtése

2017.06.23. Lélektani felkészítés

- ismerkedés
- közösségépítés
- konfliktuskezelés

2017.06.29. Kulturális felkészítő

- Megismerkedés Málta történelmével, kultúrájával, nyelvével, szokásaival és nevezetességeivel
- interaktív teszt kitöltése

## Amit a szakmai gyakorlattól várok

Nagy örömmel tölt el, hogy idén részt vehetek ebben a programban és a szakmai gyakorlatomat egy olyan csodálatos helyen tölthetem el, mint Málta. Ez egy remek lehetőség lesz a számomra, hogy gyarapítsam tudásomat mind az idegen nyelv mind a logisztika területén.

Azért is örülök, hogy a máltai csapathoz sikerült kerülnöm, mert így lehetőségem nyílik megismerkedni egy új kultúrával, láthatom ezt a gyönyörű környezetet és nem utolsósorban a tengert. Mivel egy hónapig távol leszek a családomtól, meg kell tanulnom önállóan gondoskodni magamról, amit ilyen hosszú ideig még nem tapasztaltam meg, ezért ez egy teljesen új dolog lesz a számomra, de izgalommal tölt el, hogyan birkózom meg ezzel a feladattal. Várakozással tölt el az is, hogy idegen nyelven kell megértetni magam, mert eddig nem volt erre lehetőségem, és úgy gondolom, hogy ez nagy segítség lesz az angol szókinccsem fejlesztésében.

Szakmai szempontból is fejlődést várok magamtól. Nagy várakozással tölt el, hogy egy külföldi munkahelyen dolgozhatok, ahol kamatoztathatom a gyakorlati képzőhelyen tanultakat. Logisztikusként számos feladatban részt vettem ebben az évben, kezdve az áruk csomagolásától a megrendelések felvételéig. Ez idő alatt megtanultam, hogyan működik az áruk beszerzése és értékesítése, a fuvarok szervezése. Ezért is lesz különleges számomra ez az egy hónap, hiszen így lehetőségem nyílik arra, hogy megtapasztaljam, hogyan is működik mindez külföldön, mennyiben tér el a hazai viszonyoktól. Nagy izgalommal tölt el az is, hogyan fognak viszonyulni hozzám a kollégák. Szeretnék ez alatt az idő alatt fontos tagja lenni a közösségnek, és a tőlem telhető legjobb tudásom szerint végezni a rám bízott feladatokat.

Ezen felül lehetőségem nyílik a szakmai nyelvtudásom gyarapítására is. Ezek a megszerzett ismeretek minden bizonnyal nagy segítséget fognak nyújtani egy sikeres szakmai vizsga elvégzéséhez. Végül pedig az sem elhanyagolható szempont, hogy egy külföldi munkatapasztalat remekül mutat egy önéletrajzban.

Úgy érzem, hogy ez az egy hónap az életem egyik legnagyobb élménye lesz, és nagyon hálás vagyok, hogy részt vehetek ebben a programban.

Salgótarjáni Szakképzési Centrum Táncsics Mihály Szakgimnáziuma és Szakközépiskolája  
Salgótarján Május 1. út 58.  
Erasmus +  
Málta  
2017

A munkahelyen gyűjtött dokumentumok

## Összegzés- élménybeszámoló

Nagyon nagy élményben volt részem az itt töltött egy hónap alatt. Ez idő alatt nem csak szakmailag, hanem emberileg is sokat fejlődtem.

Rengeteg dolgot tanultam meg az itt töltött idő alatt. Például sokkal otthonosabban mozgok már a konyhában is, ami eddig számomra idegen terep volt. De meg kellett tanulnom beosztani az időmet is, hiszen egy ilyen gyönyörű helyen vétek lett volna elpazarolni.

Szakmai szempontból is sokat tanultam. Én az A to Z electronics nevű cég raktárában dolgoztam. A cégnek a raktáron kívül van még két nagyobb üzlete is, ahová szintén betekintést nyertem. Logisztikusként dolgoztam, és rengeteg feladatba bevontak, ami nagy örömmel töltött el, hiszen azt éreztem, hogy bíznak bennem. Megtanultam pontosan és hatékonyan dolgozni, amire szükség is volt a készletek ellenőrzésekor. Sokat fejlődött a kommunikációs képességem is. Előfordult például, hogy a cég menedzserének kellett írnom egy levelet bizonyos termékek készletének alakulásáról. Sokszor kellett használnom a céges telefont is a kollégám távollétében. Számítottak rám segítségként, amikor az árukat szállítottuk. Volt alkalmam útvonalat tervezni, és ennek köszönhetően az egész országot körbejártam.

Ami a munkatársakat illeti, mindenki segítőkész és kedves volt hozzám. Ha bármi problémám volt, vagy nem volt egyértelmű a feladat számomra, türelemmel megismételték azt. Úgy gondolom, mindenkiel jó kapcsolatot ápoltam, volt, akivel szinte az egész napot együtt töltöttem, és nagyon sokat beszélgettünk, ezzel is fejlődött a kommunikációs képességem. Eleinte furcsának tűnt, hogy idegen nyelven kellett megértetnem magam, de ez hamar elmúlt, és utána már könnyen és gördülékenyen ment a kommunikáció. Ami a raktárban lévő eszközöket illeti, árumozgatáshoz úgynevezett kézi raklapemelőt használtunk, amit hamar megtanultam kezelni, és ezek után már én mozgattam az árukat a raktárban, és ezzel is vettem át őket. Úgy érzem, ezek az ismeretek nagyban fognak segíteni a jövőbeli munkám során. Azt hiszem, abban kell még fejlődnöm, hogy kicsit nagyobb önbizalommal, bátorsággal álljak a dolgokhoz, ezzel ugyanis a kezdeti nehézségek kiküszöbölhetőek lennének.

Úgy gondolom ez az egy hónap az életem egyik, ha nem a legnagyobb élménye volt, és mindig örömmel fogok visszagondolni az itt töltött időszakra.

Önértékelés (az alábbi szempontokat is figyelembe véve)

- Miben fejlődtem? Mit tanultam az elmúlt hetek során?
- Milyen kompetenciákra volt szükség?
- Milyen szakmai tapasztalatokat szereztem? (munkakör, beosztás, munkatársak, technológiák, eszközök)
- Milyen kulturális ismeretekre tettem szert?
- Mely tapasztalatokat tudom majd a későbbiek folyamán hasznosítani?
- Melyek azok a területek, amelyeken javítanom kellene? Hogyan képzelem el a javítást?